**Ты свидетель или жертва травли –**

**как поступить**

**ПАМЯТКА**

для учеников

Если тебе угрожают, отбирают или портят твои вещи, бьют, ставят в унизитель

-

ное положение – это травля. Все эти действия запрещает и наказывает закон.

**Не мирись с тем, что тебя постоянно обзывают, унижают и высмеивают**

**1**

Если можешь, скажи зачинщикам, чтобы они прекратили. Если не можешь,

позови любого учителя. Сообщи родителям. Если не остановить трав-

лю, ее жертвой может оказаться каждый. Травля – это беда всего класса.

**Вмешайся, если видишь травлю**

**2**

Скажи жертве издевательств, что ты против травли. Помогут даже мелочи:

здоровайся с ним, предложи подойти к взрослым, посоветуй искать помощи.

**Поддержи того, кого травят**

**3**

Никакие особенности поведения или личные качества человека не оправ

-

дывают травлю. Если кто-то тебя убеждает, что взрослым говорить нельзя,

знай – это манипуляция, чтобы издеваться над тобой и дальше.

**Не вини себя, если тебя травят**

**4**