



ПЛАН РАБОТЫ
волонтерского отряда «Здоровье нации»
на 2022-2023 учебный год

№/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Пополнении участников волонтерского отряда «Здоровье нации»	Сентябрь	Руководитель отряда	
2	Заседание отряда по составлению планов, разработке мероприятий	1 раз в месяц	Руководитель отряда	
3	Занятия- тренинги со школьным психологом	1 раз в месяц	Педагог психолог	
4	Репетиции по подготовке к мероприятиям	В течение года	Руководитель отряда	
5	Проведение дней здоровья	1 раз в четверть	Учителя физкультуры	
6	Участие волонтеров во всероссийских, краевых, городских профилактических акциях	В течение года	Руководитель отряда	
7	День правовой помощи	2 раза в год	Зам. по ВР, педагог- психолог, соц. педагог	
8	Участие волонтеров в проведении классных часов антинаркотической направленности	В течение года	Руководитель отряда	
9	Организация выставок творческих работ учащихся, родителей	В течение года	Руководитель отряда	
Культурно – массовая деятельность.				
1	Участие в акции «Уроки для детей и их родителей»	Сентябрь	Руководитель отряда	
2	Выступление волонтеров «За здоровье и безопасность детей» для уч-ся 1-4 классов	Октябрь	Руководитель отряда	
3	Неделя спорта, акция «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!» для учащихся 7-9 классов	Ноябрь, апрель	Руководитель отряда	
4	Викторина для учащихся 1-4 классов «Здоровый образ жизни» викторина с элементами спортивной эстафеты	Декабрь	Руководитель отряда	
5	Круглый стол «Что ты знаешь о вредных привычках» для учащихся 5-6 классов	Январь	Руководитель отряда	
6	«День борьбы со СПИДом»	1 декабря	Руководитель отряда	

7	Участие в городских мероприятиях «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам» 8-11 класс	Апрель	Руководитель отряда	
8	Подготовка к проведению форума молодых «Мы за здоровый образ жизни!» Месячник «Мы за здоровый образ жизни»	Ноябрь	Руководитель отряда	
9	Участие в мероприятии ко Дню борьбы с наркоманией. Выступление агитбригады	Декабрь	Руководитель отряда	
10	Работа по закрашиванию наркотрафаретов	В течение года	Руководитель отряда	
11	Участие в мероприятии, посвященных Дню борьбы со СПИДом	Декабрь	Руководитель отряда	
Спортивная деятельность				
1	Формирование спортивных команд для участия в планируемых спортивных состязаниях в течение года (легкая атлетика, футбол, волейбол, спортивное ориентирование)	Сентябрь	Учителя физической культуры, руководитель отряда	
2	Участие во Всероссийской акции «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам» подготовка и раздача рекламных проектов	По плану УО	Руководитель отряда	
3	«Неделя здоровья»	Октябрь	Руководитель отряда	
4	Соревнования по футболу, волейболу.	По плану УО	Учителя физкультуры	
5				
Информационно - просветительская деятельность				
1	Работа «Наркопоста»	В течение года	Педагог - психолог	
2	Разработка памяток по профилактике для учащихся и их родителей	В течение года	Члены волонтерского отряда	
3	Выпуск видеороликов, работа школьного радио, выпуск школьной газеты	В течение года	Совместно с медиаволонтерами	
4	Просмотр и обсуждение фильмов	1 раз в четверть	Руководитель отряда.	
Занятия – тренинги волонтеров и привлеченных со школьным психологом.				
1	Знакомство. Представление программы. Ознакомление с задачами и целями совместной работы. Обсуждение пожеланий и ожиданий 4участников группы. Тренинг, понятие и виды тренинговой работы	Сентябрь	Педагог-психолог	

2	Ролевая игра « Волонтеры здоровья» . Тренинг «Оцени мой поступок»	Октябрь	Педагог- психолог	
3	Тренинг «Даешь ЗОЖ» , « Позитивное развитие личности», « Конфликты»	Ноябрь	Педагог-психолог	
4	Понятие «Жизненные навыки» Основные виды навыков. Ролевая игра « Жизнь стоит того, чтобы жить»	Декабрь	Педагог-психолог	
5	Диагностика лидерского потенциала. Игровой тренинг, нацеленный на проявление внутренней свободы ребенка.	Январь	Педагог- психолог	
6	Тренинг « Понятие толерантности и апатии» , ролевая игра «Лабиринт жизни»	Февраль	Педагог-психолог	
7	Игровой тренинг команд образования , умение синхронно работать с людьми.	Март	Педагог- психолог	
8	Просмотр документального фильма « Волонтеры мира» Обсуждение. Круглый стол « волонтеры нашего города.	Апрель	Руководитель отряда	
9	Человек . Краткосрочный и долгосрочный планы на жизнь. Подведение итогов .	май	Руководитель отряда	

Руководитель волонтерского отряда

Бас

Басырова М.А.